

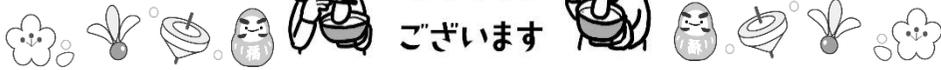
1月号 ほけんだより



あけまして
おめでとう
ございます



白鳥小学校第9号
令和3年1月7日



2021年、新しい年が始まりました。「今年はこれがんばるぞ!」と、何か1つでも新たな決意や目標を持って取り組んでいきましょう。そして、この1年、心も体も健康で元気に過ごしていきましょうね!

7つのまちがいをさがそう



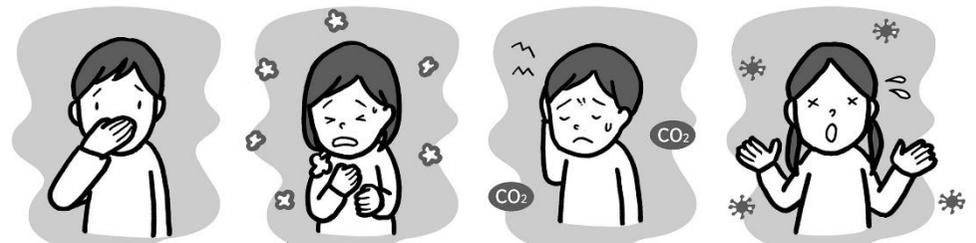
答えは、白鳥小学校のHPを見てね!

かんき しっかり換気できていますか?



寒くなるとどうしても、窓を閉め切った状態にしてしまいがちです。窓を閉め切った教室でたくさんの方が息をしていると、空気中の二酸化炭素が増えて体調が悪くなってしまうことがあります。その他に、空気中のウイルスや細菌が増えて風邪や感染症にかかりやすくなる場合があります。

換気をしないと、こんなことに!?



空気が汚れ、
嫌な臭いがする

チリやホコリが
アレルギーの原因に

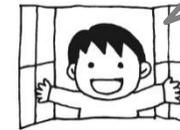
二酸化炭素が増え、
頭痛がする

ウイルスが増え、
感染しやすくなる

教室を換気するときのポイント

- 空気の通り道をつくるために、対角線上の窓2カ所を常に開けておく!
- 長い休み時間は窓を全開にする!

クラスみんな
協力
しよう!



3学期もみなさんが、心も身体も元気で過ごせるよう保健室よりサポートしていきます! 冬休み明けの「すこやかな白鳥の子」で生活習慣を見直してくださいね! 今年もどうぞよろしくお願ひします♡



〈まちがいさがしの答え〉

みぎ おとこ こ の子のマスクの模様のおおきさ / ちゅうおう おんな こ の子の足 / ひだり おんな こ の子のバッグの模様 /

ひだり おとこ こ の子のマフラー / こうしゃひだりがわ き こうしゃ とけい いち の位置 /

みぎ おんな がた の子のかみ型